ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА А

Подъем заболеваемости гепатитом А в организованных детских коллективах, связан с низким уровнем привитости против гепатита А, пониженным иммунитетом детского населения и недостаточной информированностью детей и подростков о мерах профилактики. Основным механизмом передачи является фекально-оральный, а путем контактно-бытовой.

Часть детского населения (более 40000 чел.) были вакцинированы против гепатита А одной прививкой. Для формирования стойкого иммунитета необходима двукратная вакцинация (вторая прививка через 6 мес.).

В связи с вышеизложенным, рекомендуется организовать проведение второй вакцинации (для привитых однократно), для детей, имевших мед. отводы на момент проведения первой массовой вакцинации, организовать проведение первой прививки. Активизировать разъяснительную работу с учениками и родителями о мерах профилактики гепатита А.

Правила личной гигиены, неотъемлемая если не главная мера профилактики гепатита А: мыть руки перед едой и после туалета, подвергать термической обработке рыбу и морепродукты, кипятить воду.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
Профилактика вирусного гепатита А

На территории города Нижний Тагил наблюдается высокий уровень заболеваемости вирусным гепатитом А, особенно среди детского населения в организованных коллективах. Активному распространению заболеваемости способствует низкий уровень привитости населения против гепатита А.

Вирусный гепатит А – это инфекционное заболевание печени.

Как происходит заражение?

- При употреблении некипяченой воды, немытых овощей и фруктов.
- Через предметы обихода (посуду, игрушки и т.д.).
- Через грязные руки.

Признаки гепатита А:

- ухудшение аппетита;
- боли в правом подреберье;
- повышение температуры до 37,5 С;
- тошнота, рвота, слабость, вялость;
- темная моча;
- светлый кал;
- желтушность склер глаз, мягкого нёба, позднее – рук, ног.

Нередко заболевание может протекать без желтухи.

Как защититься от гепатита А?

1. **Соблюдать правила личной гигиены, мыть руки перед едой и после каждого похода в туалет.**
2. **Поддерживать чистоту в доме.**

3. **Пить воду только после кипячения или использовать бутилированную воду.**
4. **Овощи и фрукты следует тщательно мыть перед употреблением.**
5. **Купаться только в специально отведенных местах, не заглатывать воду.**
6. **Исключить контакты с больным человеком до его полного выздоровления, если такой есть в вашем окружении.**
7. **Сделать профилактическую прививку.**

Сегодня созданы достаточно эффективные вакцины, защищающие от гепатита А. Эти вакцины представляют собой убитые вирусы гепатита А и обладают высокой иммуногенностью. Вакцина вводится двукратно с интервалом 6-12 месяцев. После введения первой дозы вакцины антитела к вирусу гепатита А у большинства вакцинированных появляются через 2 недели.

Введение вакцины стимулирует выработку антител в высоком титре, что надежно защищает от инфицирования гепатитом А как детей, так и взрослых. Длительность защиты с помощью вакцинации не менее 6-10 лет.

Прививки от гепатита А показаны детям и взрослым, ранее не болевшим гепатитом А. Согласно нормативным документам Минздрава, вакцинации подлежат дети, проживающие на территориях с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А. Детям вакцинация проводится, начиная с трехлетнего возраста.

Прививку ребенку можно сделать в детской поликлинике по месту жительства. Вакцина приобретается за счет средств родителей.